

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
(информация для пациента)  
по медицинскому применению  
лекарственного средства  
**ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА**  
(*Tinctura Valerianae*)

*Прочтите внимательно этот листок-вкладыш перед тем, как начать применение лекарственного средства.*

*Сохраняйте этот листок – вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его еще раз.*

*Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.*

**Торговое название.** Валерианы настойка.

**Международное непатентованное название (МНН).** отсутствует.

**Форма выпуска.** Настойка.

**Состав.** Спиртовое извлечение из корневищ с корнями валерианы 1:5.

Содержит не менее 65,0 %этанола.

**Описание.** Прозрачная жидкость коричневого цвета с красным оттенком и характерным запахом валерианы. В процессе хранения возможно появление осадка.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие снотворные и седативные средства.

**Фармакологические свойства.** Препараты корня валерианы обладают седативным действием, способствуют наступлению сна.

**Показания к применению.** Применяют в качестве седативного средства при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения и нарушения сна).

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Противопоказания.** Индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

*С осторожностью:* депрессия и другие расстройства, сопровождающиеся угнетением центральной нервной системы, хронический энтероколит, заболевания печени, алкоголизм, эпилепсия, черепно-мозговая травма и другие заболевания головного мозга со снижением судорожного порога.

**Побочное действие.** Возможно развитие аллергических реакций, возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности,

желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижение моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо обратиться к врачу.

**Способ применения и дозировка.** 1 мл настойки содержит 21 каплю. Внутрь, за 30 минут до еды. Режим дозирования устанавливается индивидуально. Обычная разовая доза для взрослых и детей старше 12 лет: при неврастении – по 32 капли настойки (1,5 мл), разведенных в  $\frac{1}{4}$  стакана воды, при нарушениях сна – по 64 капли настойки (3 мл), разведенных в  $\frac{1}{4}$  стакана воды.

При неврастении рекомендован прием разовой дозы до 3 раз в сутки. При нарушениях сна рекомендован прием разовой дозы за полчаса перед сном.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Не рекомендуется применять настойку в течение длительного времени из-за содержания этанола. Продолжительность приема у детей должна быть минимальной. Во время лечения необходимо избегать приема других этанолсодержащих средств.

**Применение при беременности и лактации.** В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

**Применение у детей.** В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять у детей до 12 лет не рекомендуется.

**Передозировка.** *Симптомы.* Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушения сердечной деятельности (брадикардию). Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, трепора рук и расширения зрачков.

**Лечение.** В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Симптоматическая терапия.

**Меры предосторожности.** Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2-4 недели. Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного средства симптомы

заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Данный лекарственный препарат содержит не менее 65 об. % этилового спирта, т.е. 782 – 1564 мг на разовую дозу (32 – 64 капли), что равно 19,82 – 39,63 мл пива или 8,26 – 16,51 мл вина на дозу. Вреден для лиц, страдающих алкогольной зависимостью. Необходимо учитывать при назначении детям старше 12 лет и группам высокого риска, таким как пациенты с заболеваниями печени и эпилепсией.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами.** Лекарственное средство содержит этиловый спирт! В период лечения необходимо отказаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Комбинация препаратов корня валерианы с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

Взаимодействия, связанные с наличием в составе этилового спирта: необходимо избегать совместного приема лекарственных средств, вызывающих дисульфирамоподобную реакцию (ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвота, тахикардия) при совместном приеме с алкоголем (дисульфирам, цефамандол, цефоперазон, латамоксиф, хлорамфеникол, хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид, гризофульвин, производные нитро-5-имида (метронидазол, орнидазол, тинидазол), кетоконазол, прокарбазин). Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных средств, содержащих этиловый спирт.

*Если Вы принимаете какие-нибудь другие лекарственные средства, обязательно уведомите об этом врача!*

*Если Вы лечитесь самостоятельно, проконсультируйтесь с врачом относительно возможности применения этого препарата.*

**Условия хранения.** Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Беречь от огня.

**Условия отпуска из аптек.** Отпускают без рецепта врача.

**Срок годности.** 2 года.

*Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.*

**Упаковка.** По 50 мл в бутылки / флаконы полимерные с полиэтиленовой пробкой капельницей и навинчивающей пластмассовой/ полимерной крышкой в упаковке № 1 с листком-вкладышем;

**Производитель.** ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, 223043, Минская обл., Минский р-н, д. Цнянка, ул. Армейская, 8, комн. 7.

Тел. (017) 500 33 11, тел./факс (017) 500 33 46.